

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76874	ImageGroup:	I8LS76876
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཐུན་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནག་འགྲོས་སུ་མཛད་པ། thun drug dang 'brel ba'i dus 'khor bla ma'i rnal 'byor nag 'gros su mdzad pa/
Author:	བློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། blo bzang lung rtogs bstan 'dzin 'phrin las
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod gzhun chos rig lhan khang /
Date:	1990
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༣༣༣། །ཐུན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་འཕོར་
ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཀླ་འབྲོས་སུ་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། རྩུག་རྩུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩུས་འཕོར་
ཐེ་མའི་ནལ་འབྱོར་མག་འབྱོར་སྟེ་
མཛེད་པ་བཞུགས་སོ།

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་ཀླ་ལ་ཙྰ་ཡ། །
 བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མེད་བྱུང་བྱུ་ཆེད། །མ་ཉམ་
 སྟོར་དང་པོའི་ས་དཔ་རྒྱལ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཆེས་
 ཟབ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ལུྃ་རྟུང་བྱུ་རྟུང་དང་། །འབྲེལ་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ཡང་
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི།
 འདི་རྒྱུད་གི་བྱུ་ཆོག་ས་ཙྰ་ལ་སྟོང་པོར་ཆེན་ཏེ་མི་སྟོང་
 སུ། འདི་བྱུ་གཉན་གྱི་དོན་ཆེན་ཆོག་སྟུབ་དགོས་ཤིང་། གཉན་
 འདུན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟུབ་པ་ཡང་སྟོང་ཏིང་སྟོང་རྩེ་མི་སྟོང་པོ་ཆེན་གྱི་
 ལས་ལ་སྟོབ་དགོས། དེ་ལ་ས་ཆོན་ཏིང་དང་རྒྱལ་པོའི་དགོས་པའི་
 བསེས་གཉན་པས་ས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་པའི་རྟུ་བཞེན་
 ཉེ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ལུྃ་རྟུང་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ལེད་ས་ཆོག་མེད་མི་
 རུང་རུ་མ་ཟད། རྒྱུད་སྟོང་པོར་ས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རུ་ལུགས་རྒྱལ་དཔའ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཉེན་དེ་པའི་ཆེན་པོའི་ཐུང་

རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱུ་པར་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཐུན་རྒྱུག་ཏུ་མ་
 བསྐྱུང་ན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲིམ་པོར་ལྟུང་ཞིང་། རྣམས་གྱི་སྒྲིམ་
 པོ་ནི། སོ་ཐོར་གྱི་པམ་པ་པའི་ཆར་ལ་སྐྱུང་བ་ལས་ཁྱུང་ཉེས་པ་སྡི་
 བར་གསུངས་ངས། ཐུན་རྒྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་སྒྲིམ་པ་གིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་བཅས། འདིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་རྒྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྲུ་འགོད་པ་ལ། སྐྱུ་
 པ་པོ་ལམ་ཐུན་མེད་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་། ཡི་དམ་
 འདི་ཉིད་གྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དམ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་
 གནས་སྐྱུ་བ་ལེ་ནས་གསུངས་པ་རྩུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་བའི་
 གནས་སྐྱུ་བྱི་ཤོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉིན་
 བཟུམ་པའི་མདུན་དུ་ཀུན་སྒྲིམ་དང་། རྒྱུ་གཡེམ་ལོ་ལོ་གས་གྱི་སྒྲིམ་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་པས།
 རང་ཉིད་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རྒྱུད་གི་ཚོས་མདུན་དང་

ལྷན་པའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་ལོགས་པར་འཁོད་ཅིང་། རང་གི་མཐའ་
 བཞིན་དུ་ཆོ་འདོའི་པ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་མཐའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དེ་པོ་རྟོགས་རྒྱལ་སོ་སོའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྷོང་བཞིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
 མིའི་རྣམ་པ་ས་འཁོད་པར་མེས་ནས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱེད་
 གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུར། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་སྟེ། ཆོ་ལོ་
 དང་། སྤྱི་མར་འཁོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་རང་ཉིད་གཉིས་ཕྱི་
 བདེ་དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་རྣམས་པས་ལ་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་
 ཆེ་རྒྱུད་དཀའ་དང་། འཆི་པ་མི་རྟག་པ། དན་འབྱོའི་སྤྱད་པ་ལྟར་། སྤྱི་མས་
 འགོ་ལས་འབྲས། འཁོད་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་གསུམ་དང་རྒྱལ་སོ་སོ་པས་མ་
 རྟེ་པས་འབྱུང་གི་སྒྲིའི་སྒྲིའ། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་དབག་སྟེ་མཐའ་
 རྩལ་གྱི་མཁའ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལྟར་
 བ་ལ་པདེ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྩ་མ་དོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བ་སྤུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ནས་དྲག་ཅིང་
 རྩལ་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་པས་མཁྱིས་མི་རྩལ་བ་ལྷོང་བཞིན་པ་དང་། དེ་ནས་
 ལྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མཐུས་ཏེ་དོན་གྱིས་བསྐྱུད་པ་སོགས་

དེས་དང་ཐུག་པའི་དྲི་ཆེ་ཚུ་ལ་ནམས་ལེགས་པར་པས་མ་ནས། དེ་དག་
 རྒྱལ་པ་ལ་ཐུག་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་
 བྱུང་བའི་འཁྱར་དང་ལ་བཟས་པར་མ་ཐོང་ནས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 སྤྱི་དུ་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་མཆོག་
 ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། རྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་།
 འདུག་གི་གོ་འཕང་མཐོང་དུ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་
 བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ན་པོ་ཆེས་རྩིས་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དང་གི་མཐུན་
 ཀྱི་ཐང་དྲང་གི་ནམ་མཐར་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་མན་དག་ནས་།
 འཁྱར་བ་རྒྱར་ལེགས་པར་གསལ་བ་ཉལ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས་ཆོང་པའི་སྒོ་ནས།
 དང་དང་དང་གི་མཐའ་པ་སྒོར་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །དེས་པ་རྒྱན་ཐབས་
 བེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དག་འདུན་།
 རྒྱལ་གཉིས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲངས་པས་སྐྱབས་སུ་

མཆོད་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 བྱང་ཆུབ་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱི་
 ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །པདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་བྱུངས་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པེ། འདི་ནི་རྒྱུ་པས་འགྲོ་མི་
 བསྐྱེད་པར་ཉིན་ལན་གསུམ། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱུངས་འགྲོ་
 སྟོན་པར་གསུང་པ་དང་། རྣམ་ཐོང་གི་དམ་ཆོག་ས་གོ་ན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བྱུངས་སུ་འགྲོ་བ་པཅས་ཆོང་། སེམས་ཅན་པེ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། འདི་ནི་འོན་འཕྱུང་གི་བྱམས་པ་འི་སྦྱིན་
 པ་ཆོང་། རྒྱལ་པསྐལ་དང་ནི་བྲལ་པ་དང་། །པད་ལ་
 རྒྱལ་ཁུ་གནས་པར་དག། །མཉམ་ཉིང་བཟང་...
 རྟོམས་སྟོམ་པར་བྱི། ལན་གསུམ། འདིས་འོན་འཕྱུང་
 གི་དམ་ཆོག་མི་འདིག་པ་འི་སྦྱིན་པ་ཆོང་། འགྲོ་བྱུན་གྱི་དེ་ཞི
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བྱི། རྟོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་འི་སེམས། །དང་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱ

རྒྱུ་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྐུ་དཔུང་རྟེ། །རྩམ་པ་ནི
 སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་འཇུག་གི་དགའ་བ་སྟོན་པ་དང་། དནི་
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 ལས་པ་རྩམས་རྟེ། །སྟོན་མེད་པ་ཚུན་པའི་རིགས་་་
 འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འཇུང་དེ་རྩུབ་བྱ། །རྩམ་
 པ་ནི་ལག་ཡོད་སྟོན་པ་ལྟེ་འདི་གཉིས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་པ་སྐྱབ་པུར་
 སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ལན་ཡོན་ཐུན་ཐུག་ཏུ་བསམ་དགོས་སའ་གསུང་
 པ་ལོ། དེ་ནས་ཚྲིགས་ཞིང་པ་སྦྱེད་པ་ནི། རྩོམ་བྲལ་འོད་་་
 གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། །རང་མ་དུན་འཆི་
 མེད་རྩ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །དབང་པོའི་གཞུང་སྒྲིལ་
 མ་དོན་པར་བཤུ་བ་པ་ཆིན། །ཀུན་པ་བར་མ་ཆོད་རྒྱིན་
 རྒྱ་མ་ཆོད་ཀྱི་གསལ་པའི་དཔུང་། །འཕྲོག་སྦྱེད་པ་རྒྱུད་་
 ཀྱིས་བཀྲེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །ཡིད་འོང་རྩ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་འདབ་རྩོད་རྒྱས་པའི་དོས། །ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་དུས་
 མེད་པའི་ལྷོ་ལ་འཁོར་སྦྱེད། །རང་འབྱུངས་སྐུ་བས་ཀྱི་

བྱང་པོ་ཐོ་ཉེད་པ། །གཅིག་ཏུ་ཡོངས་འདུས་དྲིན་...
 ཅན་ཐུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་ཅོ་མ་ཐུན་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཨི་རྒྱ་ནི་ལ་འི་མ་དངས་འཛིན་གཟི་
 གྱིན་འབར། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་དོར་དྲིལ་...
 འཛིན་པ་ཡིས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་འི་ལམ། །མཆོན་སྤྱིར་གྱུར་གྱུ་མ་དོག་
 ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ། །སྤྱི་ཐོད་འཛིན་དང་མ་ཉམ་
 པར་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུལ། །དམར་དང་དཀར་པ་འི་གཡས་
 གཡོན་ཞབས་གཉིས་པོ། །བརྒྱུད་པ་སྐྱུ་མ་ཤར་གྱིས་
 བདུད་དང་དྲག་པོ་འི་ཉེད། །ནམ་པར་རོལ་པ་འི་
 བརྒྱ་བྲག་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་ །དོ་མཆོར་རྒྱན་གྱི་
 སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་...
 ཆོ་མ་བྱས་མཛེས་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེ་...
 འབར་པ་འི་དུས་བརྒྱུགས་པ་འི། །སྐྱུ་ཡི་གནས་
 གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩེ། །རང་བཞིན་འོད་...

ཆགས་ཡིག་འཛིན་པ་ལྟུགས་ཀྱིས་ཅེ་ན། །ཐུགས་ཀའི་
 ས་པོ་ན་ལས་སྒྲོས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུགས། །རབ་འཛིན་ལྟ་
 ཆོག་ས་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིས། །ལེགས་པ་ལྟུགས་
 རབ་འཛིན་ས་ཞིང་བཞུགས་སྒྲོབས་པའི་ཆོག་ས། །
 དམ་ཆོག་པ་དང་རོ་མ་ཉམ་ཉིང་ཐུར་པས། །སྒྲུབས་
 གུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིང་ཆེན་པོར་ཐུར། །འདིས་
 ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ། དེས་
 ཡན་ལག་བཟུན་ཀྱི་དང་པོ་ཐུག་འཆོལ་བན། གདོད་ནས་
 སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་
 རྩ་ལྟན་ལོངས་སྒྲོང་རྩོགས། །འགྲོ་བམས་སྐུ་...
 མཆོར་སྐུལ་པའི་གར་མཛོད་པའི། །སྐུ་གསུམ་
 དཔུང་མཛོད་སྐུ་མར་གུས་སྐུ་ག་འཆོལ། །འདིས་ནི་
 ཐུང་མེམས་ཀྱི་ཉེས་སྐུས་དང་པོ་ལས་མེམས་སྐུང་ཚུལ་དག་
 སྐུ་མ་སྐུ་བཟུང་པར། མཆོག་ཏུ་དང་པས་ཐུས་གསུམ་ཐུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྒྱུད་སྐུ་མ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཚུལ་ལོ། ལྟོ་བཅོམ་

རྒྱན་དབང་པོའི་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ཚུ་ཚུ་
 ལཱ། །ཨོ་པལ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་
 བའི་འོད་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་པལ་པའི་ཚོང་པ་ན་མི་
 བཟང་པ་དང་རྒྱན་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་མཆེ་བ་རྒྱལ་
 བར་གཅིག་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་
 རྩོད་ལྷུག་ལྷུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཚུ་ཚུ་ལཱ།
 ཨོ་དབྱ་རྩ་ཞགས་གདེངས་མཉུང་དང་ཁ་འུ་འཛིན་
 ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་རྩལ་གི་པགས་པའི་ན་བཟང་
 འཛིན་པ་ཅན་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་རྩུ་ཆེན་དུ་ག་
 བགེགས་མཐར་མཛོད་ལ་འདུད་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་
 འཚོམ་རྒྱན་འདས་མ་རྩོུ་པག་མི་ལ་ལྷུག་འཆོལ་
 ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་འབགས་མ་རིག་མའི་དབང་ལྷུག་
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་འཕྱར་
 པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོུ་ཆེན་པོས་
 འཛོམས་ཚུ་ཚུ་ལཱ། །ཨོ་རྩོུ་ཐང་ན་བཞུགས་

གཞན་གྱི་ས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཐུན་ཏུ་ཏྲུ་པའ། །ཨོ་
 གཏུམ་མོ་བྲོ་མོའི་གཏུགས་ཀྱིས་ཆོངས་པ་སྐུམ་པར་
 མཛོད་ཏུ་ཏྲུ་པའ། །ཨོ་བདུད་རྒྱུ་ས་སྒྲག་ཅིང་སྐུམ་
 བས་གཞན་གྱི་སྒྲུགས་ལས་བྱལ་ཏུ་ཏྲུ་པའ། །ཨོ་
 ཐུག་བྱེད་དེངས་བྱེད་མེངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྒྱུ་ས་
 བྱལ་ཏུ་ཏྲུ་པའ། །ཨོ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྒྱུར་བྱེད་འདོད་
 དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏྲུ་པའ། །འདི་ནི་མ་ཐུད་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཆ་དང་། ཆེ་མ་ལ་ཀང་བཟུང་གི་མཚོན་པ་
 བྱ་ཏུ་ལ་ལོ། དེ་ནས་མཚོན་པ་འི་ཡན་ལག་ནི། དཔེ་སྤྱད་པས་
 ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་ཐུང་བའི། །སྤྱི་ནང་གསར་
 བའི་མཚོན་པ་འི་སྤྱི་ནང་ཐུང་གཡོ། །མཚོན་འོས་་
 རྒྱས་ཀྱིས་ལག་བཟང་ཉེར་མཛོད་པའི། །ཡིད་འོང་
 བདེ་སྐྱེར་རྒྱུ་ཐུང་ལུས་སྤྱོད་པས། །ཐུན་མེད་་
 ཐུན་མེད་མིན་པའི་མཚོན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
 ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དགོ་ཚོགས་བཅས། །མ་

ཚུགས་མི་ཐུམ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒོས། །ཞིང་
 མཆོག་རྒྱན་ཅན་གྱ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། །འདི་ནི་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་པུང་ཚུལ་ལོ། མཆོམས་
 འདིར་ལོང་ཡོང་ན་མཆུལ་གྲུས་པ་འབྱུང་གིང་། འཇུག་
 བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་
 རུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆུལ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་
 པ། །སྒྲེ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང། །རྟུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤུ་
 རུ་ཨི་དམ་རྒྱ་མཆུལ་ཀུ་ནི་ཅུ་ཏ་ཡ་མི། །འདི་
 ནི་སྒྲ་མ་མ་བརྒྱར་བར། སྒྲ་མ་ལ་མཆུལ་རུས་གསུམ་རུ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་ཏུ་ལོ། དོན་ས་བདགས་པའི་
 ཡན་ལག་ནི། ཐོག་མེད་རུས་ནས་མ་རུལ་སེམས་
 གྱི་རྒྱ། །རུག་གསུམ་བག་མེད་ཆང་གིས་སྒྲིམ་པ་

ལས། །བཅིས་དང་བཅིང་རྩལ་རྩིག་རྩུང་ཐམས་
 ཅད་དང་། །བྱུང་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་དཔྱད་་་
 གསུང་བཅག་སོགས། །འིགས་ལྷ་སྒྲིང་དང་སོ་སོ་འི་
 དམ་ཚིག་འགལ། །བརྩལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་རྩུལ་་་
 བཞིན་མ་སྒྲུང་སོགས། །བདག་གིས་ཞོངས་པ་སྒྲུང་
 པ་ཇི་སྟེད་པ། །འཕྱོད་དང་ཐོམ་སེམས་དྲག་པོས་
 སོ་སོར་བཤགས། རྩལ་པར་སྒྲོབ་ན་རྩུང་བཤགས་དང་རྩུ་
 བཤགས་སོགས་ཁྱུང་འདོན། དེ་ནས་ཡན་ལག་རྩུག་མ་རྩམས་
 ལྷ་པ་ནི། ཡིད་འོང་འབྲས་ཁུའི་དཔྱད་ལྟོང་དགོད་་་
 པའི། །རང་གཞན་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོར་ཡི་་་
 རང་ཞིང་། །དམན་འཁྱིང་མཚོག་གི་གཏུལ་ཁུའི་མོས་
 བསམ་བཞིན། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ཆར་དབབ་
 ཏུག་སོལ། །རྩུར་མཐོང་སྒྲུང་དོར་དགས་པའི་་་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ། །བསྐལ་བརྒྱུར་མི་སོགས་མི་་་
 འབྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཚོན་་་

དགེ་ཚོགས་བྱང་འདུག་དུས་འཁོར་ཡོད། །གོ་
 འཕང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུབ་ཐོ། །ཞེས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ཐུ། གཞན་ཡང་ཡོང་ཡོད་ཚེ་བདག་བསྐྱེད་ནས་འཕྲུ
 བ་བཞིན། ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ནས་ས་མཐུང་ལ་རི་རྩེ་པ་ཉེན་
 པའི་རྒྱལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱབ་པར། །
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤི་ནིང་། །བསམ་
 པ་ནས་པར་དག་པར་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་
 གིར་འདྲིན་པ་སྤངས། །སྤྱིན་དང་རྩྱལ་ཁྲིམས་
 བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 ཐབས་སྒྲིན་ལམ། །སྒྲོབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་
 རྟེན། །ཚོགས་གསུམ་དོན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བཤི།
 སེམས་ཅན་པདྨ་དང་ལྷན་པ་དང་། །རྒྱག་བསྐལ་
 དྲང་ནི་རྣལ་བ་དང་། །བདེ་ལ་རྒྱག་ཏུ་གནས་པར་
 དགེ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་སྒྲིམས་བསྐྱེམ་པར་
 བཤི། །སྤྱིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་པོས་ཏེ།

ལྷན་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤུམ་བུས་ནས། །དོན་སྨྱོད་པ་
 ཡིས་པག་པ་བརྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་གདལ་
 བར་བཅི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་
 རྣམ་གསུམ་རྟེ། །མི་དག་བརྒྱ་པོ་སྤང་བར་བཅི།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འབྱོད་དང་རྒྱག་
 པ་གཉིད་དང་ནི། །ཁོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྟེ། །
 སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་སྤང་བར་བཅི། །འདོད་ཆགས་དང་
 རི་ཞེས་དང་། །གཉི་ལྷག་དང་ནི་དབྱེ་ལ་རྟེ། །
 སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་ལྷུར་པ་ཡི། །ཉིན་མེད་ས་བཞི་
 པོ་སྤང་བར་བཅི། །འདོད་པའི་ཐག་དང་སྤྱིད་པའི་
 ཐག །མ་རིག་པ་ཡི་ཐག་པ་དང་། །རྩ་བའི་
 ཐག་རྟེ་འཁོར་བའི་རྩ། །ཐག་པ་བཞི་པོ་སྤང་
 བར་བཅི། །རྩོད་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད། །
 རྩོན་མེད་མ་དོན་པར་འདུམ་བུས། །རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་
 བརྒྱབ་པར་བསྟེ། །ཞེས་པའི་པར་བྱི་ཚིག་དོན་ནས་སྒོ་
 ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིན་པའི་སྒོ་ནས། ལམ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བ་ཞིན་
 དུ་སྒོ་བ་པའི་ཞེས་པ་ཡང་བཅུ་ལ། དེ་ནས་གསོལ་པ་འདེབས་པ་གླི་
 གང་ཞིག་བརྟེན་ན་སྤིང་དང་ཞིབ་ཡི། །དགེ་ལེན་
 འདོད་རྒྱུར་འདོད་འཛིན་པས་མ་འཕེལ་དཔང་། །རྒྱུ་བ་སྒོ་
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་
 བ་འདེབས་སོ་བཤད་ཀྱི་བྱང་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས། ཞེས་
 དཔེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བརྟེན་ཉེས་
 དམིགས་སོགས་དྲན་ཏེ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་བྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བ་
 བ་ཞིན་དུ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་དཔེས་གཉེན་བརྟེན་
 རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ཐུབ་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་རྒྱུ་བ་བྱི་སྒྲིང་
 བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་འི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱི་ཡོན་ཅན་དྲན་
 བ་ཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཁཚ་མ་མིན་པར་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་མེས་
 གུས་ཀྱགས་དྲག་བོམ་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱུགས་ཀྱི་འདེབས་

19

གྱི་ཚ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་རིམ་གཉིས་
 མོམ་ལ་དབང་། །ཉིས་བྱི་ཆིག་སྟོང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཐེམ་པོའི་ཆ་ཀྱུན་ཡོངས་ཟད་
 པའི། །འདུན་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་
 ཆེ། །ཆེ་འདྲིར་མདོན་དུ་སྟེང་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་དུ་
 མཆོམས་འདྲིར་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་ལྟ་དུ་འོ་སྟོན་ལམ་...
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྟོམ་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནས།
 རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་བས་ཀྱུན་འདུས་པའི་པདག །ཟླ་
 མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །སྟིང་ནས་ཀུས་པས་...
 གསེལ་འདེབས་ན། །འདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་...
 བརྒྱུ་ཏུ་གསེལ། །དེ་ཉུང་ག་དུང་ལྷགས་དག་...
 བོས་གསེལ་བཏབ་མཐུས། །རྩ་བའི་ཟླ་མ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རང་གི་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་ཏུ་ལེན་
 བྱོན་ཏེ། །དབྱེས་པ་ཞིན་ཐིམ་པས་རང་དང་རོ་...
 མ་ཉམས་གྱུར། །རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་བྱ་བ་དང་བཅས་...

བའི། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་རི་བཞིན་དུ། །
 གདོད་མ་ཉིད་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་པར་
 ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་པ་རི་རྩུ་ཡོད་པ་གསལ་བ་ཉལ་སྟེ་བདེ་
 སྟོང་ལ་མ་ཉམ་བར་འཛོག་པ་ནི་དུས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་
 དང་། མིང་མོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་
 པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བའི་རྩ་ལྟར་ལས་སེམས་བསྐྱུང་སྟོང་
 ལོ། །སྟོང་བའི་དང་ལས་ཀྱི་ཁུར་བའི་ལ་བཞིན། །
 རྩ་སྟེས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྟེ་བ་ལྟ། །ཟླ་ཉི་ཤུ་
 གཅན་དུས་མེ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །དཀར་དམར་
 རམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཟླ་ཉི་ལྔ་ལོ། །མཆོན་དཔེ་ཉི་དོ་བོ་
 དབྱངས་གསལ་ལྟེང་བས་མཛེས། །དེ་དབྱུང་རྒྱུང་
 སེམས་ཡི་གེ་རྩྱི་དང་ཉི། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲས་
 པ་ཉམ་ཡིག་གཟུགས། །དེ་ཉིད་ཡོངས་ཟུར་རང་
 ཉིད་དུས་འཁོར་ལོ། །ཨི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདངས་འཛིན་

གཞིའི་ཕྱིན་འབར། །ཞལ་བཞི་ཕྱག་ནི་ཉེར་བཞི་དང་
 བོ་གཉིས། །མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེན་དོན་རྒྱུ་དང་།
 རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་བའི་དངོས། །
 མཆོན་ཕྱིང་དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་།
 བར་སེམས་བཞི། མི་བསྐྱོད་པའི་དོན་དང་དྲིལ་བུ་དང་ཕྱག་
 རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱུང་རྩྭ་ལོ། གཡས་གཡོན་
 རྟག་མའི་ཕྱག་གི་བད་མ་ལ། །གྲི་ཕྱབ་ལ་སོགས་
 ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྒྲུམ། །དམར་དང་...
 དཀར་བའི་གཡས་གཡོན་ཞབས་གཉིས་པོ། །
 བཟུང་བསྐྱུམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་བདུད་དང་དྲུག་པོའི་...
 སྒྲིང་། །རྒྱུ་ལའང་ཕྱི་ལ་བའི་བཟུ་ཕྱག་ཉམས་...
 ཀྱིས་སྒྲིག །རྒྱུ་མའང་བཟུན་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བཟུན་
 བཞི། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་ལུས་...
 མཛེས་བ་བཞིན། །དྲི་མེད་འོད་ལྷ་འབར་བའི་...
 དབྱུས་ན་བཞུགས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་

བྱོམས་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་མ། །གུར་གུམ་མཛོག་་་
 ཅན་ཅལ་པའི་བྱག་པར་དྲ་ཁྱི་མ། །ཁྱི་ཐོང་ལ་་་
 མོགས་བྱག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན། །གཡོན་
 པར་དྲ་པས་ཁྱི་ས་པཅེས་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་།
 བྱོམས་མཚམས་པཁྱི་ས་འདབ་མའི་གདན་སྒྲིང་
 དུ། །རུས་མ་པར་དྲ་ཁྱི་ས་པའོར་ཏེ་ལེགས་སྒྲུ་ལ།
 གཙོ་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིས་ཐོ་རྩེ་ལུགས། །རབ་
 འཛིགས་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འཛིན་བ་ཡིས། །
 རབ་འབྱུམས་ཞིང་ན་ལེགས་པའུགས་སྒྲིས་པའི་
 ཚོགས། །བུག་སྒྲིང་མཚོག་པ་དང་རོ་མཉམ་
 བྱུར། །དབང་སྒྲས་དབང་པའུར་གཙོ་འཁོར་་་
 ཐམས་ཅད་ཁྱི། །སྒྲི་པོར་རིགས་ཁྱི་བདག་པོས་་་
 རུས་པར་བ་བྱུར། །དེ་ནས་བསྐྱས་པའུ་མི། གཙོ་་་
 འཁོར་ནམས་ཁྱི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་མཐར། །
 རང་རང་སྒྲགས་ཁྱི་སྒྲིང་པས་པའོར་བ་ལས། །

24

མཎ ཨ་ཁུ་རྟོ་མེ་རྒྱ་མ། སམ་སྒྲི་མྱེ་བྲ་ཡ་
 རྒྱུ། །སམ་ཀ་མ་སྒྲུ་ཅ་མེ། ཅིཾ་ཤྱི་ཡི་ཁུ་རྒྱུ།
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་མ་རྒྱ་སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ། བརྟོ་མ་
 མེ་རྒྱ་རྒྱུ། བརྟོ་རྒྱུ་བ། མ་རྒྱ་སམ་མ་ཡ་སམ་ཏ་ཡུམ་
 རྒྱུ་མཎ། ཡིག་མཐུ་ས་ཆེད་ཆུག་མཐུ་ར་ཆིང་ཁྱིན་ཐུག་མཐུ་ཆ
 བམ་ཐ། དེ་ནས་མདག་པམྱེད་ཁྱིམ་ཆོད་པ་ལུལ་མ་གྱི། རྟང་
 གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲོལ་པའི་མཆོད་པའི་མུ་མོ་
 ཆམས་ཁྱིས་མཆོད་པར་ཁྱུར་པར་མས་མ་ལ། ཨྱོ་
 ཤྱི་ཤྱུ་ལ་ཅུ་ཀ་ས་པའི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ན་མེ་
 ཨྱོ་སྒྲུ་ཤྱུ་ལ་ཅུ་ཀ་ས་པའི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཅི་པའི་རྒྱུ་ན་
 མེ་སྒྲུ་མོག་པའི་ཀནས་སྒྲུ། ཤྱོ་སྒྲུ་ཅི། ཨ་རྒྱུ་མ་གྱི།
 གན་རྒྱུ། རྒྱེ། རྒྱུ་པེ། ཡུ་ལོ་ཤེ། གན་རྒྱེ། བེ་
 ཤྱི་ཅི། གན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ན་མེ་ ཨྱོ་སྒྲུ་ཤྱུ་ལ་ཅུ་ཀ་
 མ་རྒྱུ་ལ་ས་པའི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ན་མེ་ ས་ནང་མཆོད་ལུལ་
 བམྱེད་པ་གྱི། རྒྱོད་ཅིང་སྒྲིང་རྒྱེ་ཤེ་པར་ག་ཅིང་ཅན། །

སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་འཛིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་།
 ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲི། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་
 ལ་སྒྲུག་འཆོལ། །ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལི་སྒྲིམས་འདུག
 དང་། །རྒྱ་པར་ཡི་གེ་སོགས་སྤང་བྱང་། །འབྱུར
 བ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲི། །དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས།
 སྤངས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ལྷན་མ། །སྒྲུག་སྒྲིཆོན་མེད་ལ་འདུད།
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་མཛོད་མ། །སྒྲིབ་དང་
 ཅི་འཛིག་པ་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་
 པ་ཅན། །སྒྲིཆོགས་ཕུམ་དེ་ལ་སྒྲུག་འཆོལ།
 དེ་ནས་ཉིར་བསྐྱེད། །རྒྱུས་མ་གདན་བཅས་འོད་ལྷ་
 རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་འོད་ལྷ་མི་དམིགས་
 རྒྱུང་པའི་དང་། །སྤྱར་ཡང་རང་ཉིད་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཆལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ་ཡི་

རྣམ་པར་ཁྱུར། བར་པས་མ་ལ་མཚམས་འདྲེན་རྫོགས་
 རིམ་མོམ་གྱང་ཚོག་ དེ་ནས། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་པའི་ན
 ལོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་པ་སྤུམ་དགེ་ཚོགས་སྤུང་
 བེ་ཅི་མཚེས་པ། །མ་ཁྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེད་ནས་པངས་པ་མེད་པར་
 བཏང་བར་བྱ། །སྤུམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ཞི་རྒྱལ་
 ལུས་གྱི་སྦྱིན་པ་འི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་
 བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་ཚུ་གཏོང་བ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་
 རྩེ་ལྷན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་རྩལ་མ་གཉིས་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལོ། ལོང་
 ལུང་ཚོ་མ་མཐའ་སོ་སོའི་སྤོངས་གྱི་སྤོ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་
 བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་བྱ་བར་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་
 བ་རྩུང་དང་། བསྐྱུ་ན། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་བྲན་ལེས་ཅིམ་
 བསྐྱེན་རྒྱུ་ནི། སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
 ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པ་འི་བསྐྱུ་བ་པ་སྤྲ་མོ་ལ་ས།
 རྩི་ལམ་དུ་ཡང་འདྲ་བར་མི་སྦྱོང་བར། །རྒྱལ་

བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ། ལྷ་
 བ་ནི་ཐོམ་བ་གསུམ་ལ་དཀ་ཤེས་བཞེན་ཚུལ་མ་དོ་བསུས་དང་།
 རྣམ་རྒྱུད་གི་དམ་ཚིག་ཚུལ་ཐིམ་ས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཐོམ་བ་དང་།
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་བུ་ཕྱེད་ལ་འབྱུང་པོ། ཐེག་
 བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞིས་བསྐྱབ་བའི། །ལུང་
 དང་རྟོགས་བའི་དམ་ཚིས་མ་ལུས་བ། རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་བ་འི་བཞིན་ལེགས་བབྱུང་ཞེ། ལྷ་
 བ་ནི་ཐུགས་སྦྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོས་བྱ་སྦྱོར་གཉིས་དང་གསར་
 བའི་ཚོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲིབ་དགཉིས། མདོ་སྦྱོགས་ཀྱི་
 ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚོས་འཛིན་བ་ཞེ་བད་མའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གསུམ་དང་། རྣམ་རྒྱུད་གི་དམ་ཚིག་དགེ་བ་ཚོས་རྒྱུད་
 རྣམས་འདིས་ཆེད། གང་མཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་ཡེངས་སུ་སྦྱོལ། ལྷ་བ་ནི་རྣམ་རྒྱུད་གི་དམ་
 ཚིག་ཐེམས་ཅན་དོན་ཐེད་ཀྱི་ཚུལ་ཐིམ་ས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ།
 དེ་ནས་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོན་ཅིང་དགེ་བ་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ

བཞི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་
 སེམ་རབ་ཡེ་སེམ་ཐོབ་པ་འདི་ལས་ཐུང་ཐུང་པ། །
 རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཞི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲིན་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་
 ཐོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་
 པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གིས་རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པ་
 དག་ལ་གནས་ཐུང་ཅིག། །སྤྱིས་བྱ་གང་དག་བདུད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྟག་དུ་མི་བདེན་ཐུན་པར་སོང་ཞིང་
 ལམ་ཉམས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་
 ཐོབ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་བྱིམ་དུ་རིང་མིན་འོང་ཐུང་
 ཅིག། །ཅེས་དང་། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམས་
 དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་དབང་གི། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་

ཡང་མི་འདེལ་བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 མཐར་ཐུན་ཤོག །མདོར་ན་འདིས་མཆོན་ཆམ་"
 དགའ་དགེ་བའི་ཆོག་ས། །རི་རྩེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་
 ཟུར་དུ་བདག །ཆོར་བུའི་བང་མཛོད་རྒྱུ་ལམ་རྩེས་
 བས། །ཐུ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག།
 རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་བས། །རྩོམ་
 འཆར་གྱི་ཤོ་འབར་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ལོགས་"
 བརྩོ་སྤོན་གྱི་རྩུས་འདེབས་པར་བྱལ། བྱིས་པ་བཞེད་བཞི།
 གང་དག་རྩེད་ན་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་གནས་སྟུ་མ་"
 ཡིན་ཆམས་མཆོག་ཏུ་འདིགས་བྱེད་བྱང་ལུབ་"
 སེམས་དཔའ་ཆམས། །མི་ཡི་འདིག་རྟེན་དག་
 བྱེད་ས་དང་སྤྱོད་ས་བྲལ་དུ་གནས་སྤོ་བའི་རྩུལ་
 བོ་བུ་མེད་བཅས་པ་ཆམས། །གང་དགས་

འོག་དག་ན་གཤེད་ས་ཅན་དབང་པོ་གཤོན་ཚོགས་་་
 མི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་སྟུ་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་་
 དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་མི་་
 སྤེས་འཛིག་ཏིན་ལུན་ནས་སྐྱོང་པར་བྱེད་སྟུར་ཅིག་ཅེས་
 སོགས་སྤེས་པ་པོའི་པའི་མཐའ་རྒྱན་པར་བྱུང་། རྣམས་སྟུམ་་
 པ་སྟོང་གྲང་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར། དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པ་་
 དག་སྐྱོང་གི་རྣམས་ལྷན་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཉིས་པ་རྒྱ་ལུ་རྩ་་
 གསུམ་ལ་པ་སྟོང་གྲང་བྱ་རྩུལ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་ལྟར་
 པ་སྟོང་ལ་པས། །པམ་པ་པའི་དང་རྒྱག་མ་པར་་
 གསུམ་དང་། །སྤང་རྒྱང་སྟུམ་རྩ་འབའ་ཞིག་དག་
 པར་དང་། །སོར་པག་ས་པའི་དང་ཉིས་ལྟས་པར་་
 པར་ག་ཉིས། །གཞན་ཡང་ག་ཞིས་པསྟུམ་རྒྱང་་
 སོགས་སྐྱོང་པར་པ་ལྟེ། །བྱང་སེམས་ལྷི་རྩ་རྒྱང་པོ་
 པར་ལ་པ་སྟོང་གྲང་བྱ་རྩུལ་ནི། བདག་པའི་དང་གཞན་
 རྒྱོང་ཆོས་ནོར་མི་རྟེན་ཞིང་། །བདག་ས་ཤུང་མི་

32

ཉེང་བ་ཉིད་མེད་པ་དུག་ཅན་མཛོད་པོར་བརྟེན།
 ལྷ་བ་མ་དུན་དང་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་འབྱེད། །དམ་ཆོག་
 མི་བརྟེན་བྱད་མེད་མེད་བརྟེན། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་པའི་
 སྒྲིག་དང་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་། །གཞན་ཡང་། རྟེན་མེད་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷུང་དང་། བརྟེན་པ་
 རྟེན་ས་ཉིད་ལྷ་སོགས་ལ་བརྟེན་བྱུང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི། ལྷ་མའི་
 ཐུགས་དཔྱུགས་བཀའ་བཅག་ཁུ་བ་འབྱེད། །མདོ་
 ལྷགས་ཉིད་ཉིད་མཛོག་དམན་འཛིན་ཅིང་མེད།
 ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་མེད་། །རྟེན་པ་
 འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་བརྟེན་བྱེད་བརྟེན། །ཅ་པའི་རྒྱུང་
 བར་འགྱུར་པའི་ཆོགས་རྟེན་ས་དང་། །སྒྲིག་གཞི་
 བརྟེན་སྒྲིག་མ་བྱེད་ལེན་པ་དང་། །ལོག་སེམས་
 ཆར་འབྱུང་བརྟེན་སྒྲིག་པ་ལ། །རྟེན་སོ་མིག་
 མང་མ་དག་ལ་ཐོས་དང་། །གང་དུན་སྒྲིག་དང་པ་
 མའི་མཚུན་འཕྱོར་བྱེད། །ལྷགས་གསེད་དམར་

མཆོད་བྱེད་དེ་ཉེས་སྒྲིག་ལ། །པ་སྤངས་བྱིས་པ་
 བྱུང་མེད་སྒྲིམ་པ་གསོད། །སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུག་ས་རྟེན་
 བསྐྱེད་སྒྲིམ་གསོད་པ་ལ། །ལངས་སྤྱུས་ཆོས་ལ་
 མ་དད་བྱེད་པ་དང་། །ཤོགས་དང་ཇི་པོ་དག་ལྟུན་
 རྣམས་ལ་འཁོན། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་བསྐྱེད་སྒྲིམ་
 འཁུག་ལ། །གཞུགས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་
 པའི། །འདོད་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་ཞུགས་ཉེར་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྟུང་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས་གསྤུངས་པ་ཡི། །རྩ་
 བའི་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བདག་
 ལོས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བཤི། །
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྒྲུབ་བྱུང་བ་ནི། ཡན་
 ལག་རྩ་བཞིའི་ཆར་དང་བྱ་མིན་སྒྲིང་། །དམ་པའི་
 མཁོན་བསྒྲིན་ཤོགས་ལ་བསྒྲིན་བཀུར་བྱ། །དག་
 བུ་སྤྱོད་ཞིང་ཐོག་ཆེན་ལས་ཐོག་རྒྱ། །བརྟན་
 དང་འཕོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྐྱུང་། །

རྩོམ་པོའི་རྩུང་པར་པ་རྩོམ་བྲུང་བྱ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་
 མི་ལྟན་སྤྱུག་རྒྱུར་པ་རྩོན་དང་འདྲུའེས་གསུམ་བྲུལ་
 རྩོམ་ས་འདྲུག་བྱེད། །རྩོད་མི་རྩུང་ལ་གསང་
 རྩུས་རྩོན་དང་ཚོགས་འཁོར་རྩུས་སྤྱུ་ལམ་མཚོད་
 བྱེད། །དང་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་
 དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གསལ། །ཡང་
 དག་མིན་ཁྱུང་ནལ་འབྱོར་པར་རྩོམ་དང་པ་མེད་
 ལ་དམ་ཚོས་རྩོན། །བརྩོན་སོགས་མ་དག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འདྲུག་དགོས་མེད་སོ་བྱུང་
 བསྐྱུལ་ལས་འདས། །གྲེ་མ་ལྷ་པུའི་སྐབས་
 དང་འགལ་བའི་རྩོམ་པོ་རྩུས་ཁྱུང་ཚུལ་བཞིན་
 ལྱུང་། མཚུན་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དམ་ཚོག་ལ་པ་རྩོམ་བྲུང་བྱ་བ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་
 རྩོད་མི་བརྩས་མཚོད། །ཚོད་རྩུན་མིན་ལ་རྩོམ་ས་
 འདྲུག་སྐངས། །རྩོར་ཚོ་རྩུང་འབྲུལ་མི་བྱ། །མྱ་

ལམ་ལ་མེས་ལྟུང་མེད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་མེས་
 འདོར་མི་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད།
 གུན་མི་འབྱོན་ཆོངས་སྤྱོད་བཞེན། །བྱང་སེམས་
 ལེན་ཆོ་སྤྱད་ཕྱོག་ཕྱོག་སྤྱོད། །ཞེས་སོ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱུ་ན་འདི་རྒྱལ། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསམ་དག་བའི་གཞུང་
 དེ་ལས། །བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་མཆོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་
 མ་མེད། །བདག་སྤྱོ་རྒྱ་མཆོར་ཡང་ཡང་བསམ་ར་
 བ་ལས། །དགོ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
 བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 དགོ་བའི་ཆོག་ས། །མ་ཕྱུས་སྤྱོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་བའི་མཐུས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཐེག་
 མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས། །དམ་བའི་མགོན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་བར་ཤོག། །དེ་ཡིས་དགྱེས་བཞེན་
 བསྐྱེལ་བའི་གདམས་བ་ལས། །ཐེག་བ་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ། །ཤེས་ཤིང་དེ་

དོན་ཉམས་སྤྱུ་ལྷངས་པ་ལས། །ཐུན་མེད་ལམ་
 གྱིས་བདག་རྒྱུད་མིན་པར་ཤོག །རྣམ་དག་དབང་
 བདུན་ཐོབ་པས་ས་བདུན་གྱི། །རྒྱས་པ་ལེགས་
 བཞག་ཁམས་སོགས་དྲི་མ་བདུན། །འབྱུང་
 ཅིང་དེམ་པ་དང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཐུན་
 མེད་དཔོན་ལྷུ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་དབང་བར་ཤོག །འཛིག་
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་མཆོག་བཞིས།
 སྤྱུ་བཞི་རྩོམ་པའི་ཡི་ས་བོན་བཞག དེམ་བ་...
 ག་རྟེས་པའི་བརྟེན་བསྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི། །ཉན་
 དང་འཆད་དང་བསྟོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །རྩོམ་
 ཐེག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཆོག་ཏུ། །མ་ཉམས་
 དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་རྣང་སྟེགས་དང་། །རྣམ་
 དག་དབང་བཞིའི་བྲི་ལ་ལེགས་འདུག་སྟེ། །དེམ་
 ག་རྟེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་ཤོག །
 སྤྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུངས་ཞིང་དག།

རིགས་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བཞེས་ནལ་འབྱོར་...
 དང་། །ལུས་པཀམས་སེམས་བཞེད་བའི་རྩི་རྩི་
 རོད་། །རབ་འབར་རྒྱལ་བོས་བདུད་བགེགས་...
 བསྐྱེད་བར་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་
 འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །བསྐྱེད་ཅིང་...
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལས་རྩི་རྩི་ཡི། །རྩ་བ་རིམ་...
 བ་ལྷ་དང་རིམ་བཤམ་སུམ། །ཁང་བཅེགས་...
 གདན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་དབུས་
 རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཤུགས། །ཁྱི་བོའི་
 དཔང་བོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས། །སྒྲི་ནས་
 གུན་ལས་བསྐྱུང་མ་རྒྱལ་ཅུའི་ཚོགས། །ཁྱོས་...
 བས་བྱི་ནང་བདུད་བགེགས་ཚར་གཅིད་ཤོག །
 སྒྲི་དང་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིར་བས་ཚོགས་བྱི་ཞིང་། །ཁམ་
 མཁའི་དབྱིངས་གུན་བྱུང་བར་ཚོགས་བྱས་ཏེ། །
 སྒྲིར་བ་ཚོགས་བསགས་ཚོག་བཞིན་བྱས་པས།

རྒྱལ་ས་ཆོན་ཆོན་གས་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱེ་གས་པར་
 བོག་ ། འཆི་རིམ་རིམ་ཆོན་ཁམས་དྲུག་ཐིམ་པའི་
 མཐར་ ། ། ཆོན་གྱི་སྐུ་ཡི་ད་རྒྱལ་གོམས་ཐུས་པས།
 སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་མ་དོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི། །
 རྒྱལ་མཐར་ཆོན་ཆོན་ཉིད་འཆིན་མཐར་ཐུན་བོག་ །
 རྒྱལ་མཐར་རྒྱུང་མེ་རྒྱལ་ས་རི་རབ་རྒྱལ་ས། ། བསྐྱེ་
 པས་གཙུག་ཉིད་དབྱལ་མགྱིན་སྤྱིད་ག་དང་། ། རྒྱེ་
 བ་གསང་པའི་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་སོགས། ། རྒྱེ་
 རྒྱེ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱེ་གས་པར་བོག་ །
 བད་མ་རྒྱ་ཉི་མ་གཙུག་དུས་མེའི་རྒྱེད་ ། རྒྱེ་
 རྒྱེ་གྱུར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པསྐྱེ་མ་པས།
 རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཆོན་གས་རྒྱལ་ས་དྲུང་ཅན་མར། །
 རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱལ་འབྱུར་མཆོག་གིས་འགོག་པར་
 བོག་ ། རྒྱེ་མེད་ཆོར་སྤྱི་ལོད་ཅན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ། རྒྱེ་རྒྱེ་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེ་མས་པའི་

མཐུས། །གང་དུ་འཛིང་རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་དག་པ་
 དང་། །རང་གི་ལུས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་ཤོག།
 ཟླ་ཉིང་བྱངས་གསལ་རྒྱང་སེམས་ཡི་གེ་གཉིས།
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཏ་ཡིག་བསྐྱེམས་བྱས་...
 པས། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་ཕྲ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་རྒྱལས། །དུ་མར་ཆོགས་ལས་བདེ་
 ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཤོག །དེ་ལས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་...
 མཆོག་ལྷན་པའི། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱ། །ཆེད་ལས་ཡོངས་རྫོགས་...
 རང་གི་རིག་མཉམ་བཅས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱ་རྒྱལ་སེམས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བཅས་...
 རྒྱལ་མེད་སྤྱད་རྒྱས་རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་...
 ལུ་བརྒྱད་པའི་ཉིང་གཟུགས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེ། །མི་...
 འཁྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བདེ་བའི་རྩོད་གང་བའི། །རྫོགས་
 རིམ་མཆོག་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཡལ་

ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ས་བོན་ལས། །
 མངལ་དུ་ཡོངས་རྗེས་སྟེ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཆོག་།
 བསྐྱེད་ཅིང་རང་རང་པ་ཉན་སྟེ་ལེགས་པ་ཀོད་པའི།
 བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བོ་མཆོག་།
 རྣམ་པ་ལྡན་ཡིས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །འཕྱོ་ལྷ་
 བས་སྟུང་བོ་ཁམས་དང་དབང་བོ་ཡུལ། །ལས་
 དབང་བྱ་བ་བཅས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །ལམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་པད་མར་པ་ཉན་པ་ཡི། །རིག་
 མར་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཅན། །སྟེ་
 བའི་པ་རྒྱལ་མའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་མཐུས།
 བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་པ་རྒྱགས་སྟེ་པ་ཉན་པ་ལ། །སྟེ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས། །བསྟུལ་
 པ་ལྡན་དང་དེ་བཞིན་བཞེངས་པ་ལ། །ཁྱོ་བོ་ལྷ་
 ཡིས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ། །དགུག་པ་ཞུག་

བཅིངས་མཉེས་རིམ་ཉམ་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་
 རྒྱས་གདབ་དག་པ་དྲན་པ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱུབས་
 ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །བསྐྱོམས་
 བས་དེ་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །མཁའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ཏེ་སྒྲིམས་ཐུགས་བས།
 བྱར་སེལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་གཏུམ་མེའི་མེ།
 རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་བྱིན་དུ་འབར་བ་ཡིས། །གཡས་
 གཡོན་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། །སྤྱི་པོའི་ཉི་
 ཡིག་ཁྱབ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིམ་བཞིན་
 འབས་བས་ཕྱགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི། །ལེན་
 བར་མཆོན་པའི་བསྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག།
 ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
 ལྷ་པ་ཡང་རི་ལྷར་བྱོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །སྤྱིང་
 དུ་གཤེགས་པའི་མས་ཉེན་དགའ་བ་བཞི། །སྤྱུབ་

ཆེན་ཡན་ལག་སྒྲུ་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྒྱ་འབྲུག་
 རྒྱ་བའི་མ་དོན་བྱང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། མ་དོར་ན་སྒྲ་
 མལ་སྤང་ཞེན་དག་བྱེད་ཅུ། ། རྫོགས་རིམ་...
 ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བའི་སྤྱིན་བྱང་ལམ། ། ཕྱིན་
 སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བའི་བསྤྱོད་རིམ་མཆོག ། ཐུན་...
 བཞིར་བསྐོས་ལ་བརྩོན་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 གཞན་ཡང་བརྒྱས་བརྩོད་སྤྱིན་སྤྱིག་མཆོད་སྤྱིན་
 ལ། ། འབད་བས་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 བའི། ། རྒྱབ་བའི་དངོས་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་མེད་
 བས། ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་བར་བྱེད་བར་
 ཤོག ། ཐོག་མར་དག་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་སོར་...
 བསམ་གཏིས། ། བར་དུ་དག་བ་སྤྱིག་སྤྱོལ་...
 འཛིན་བའི་ལམ། ། ཐ་མར་དག་བ་རྫོགས་དྲན་
 ཉིང་འཛིན་གྱི། ། ཡན་ལག་རྒྱག་ལ་ཤོམས་...
 བར་བྱེད་བར་ཤོག ། མིག་སྤྱོད་སྤྱིན་དུ་རྫོགས་

བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། མིག་ཟུར་རྒྱ་ཉིད་ཡར་རྒྱུ
 བར་ཉིད་དུ། རྒྱུད་པར་བསམ་བའི་གནས་་་་
 དེར་ཡང་གི་ཡིད། བྱིང་མེད་བྲལ་བས་ཚེ་གཅིག་
 འཛིག་པར་ཤོག། རེ་ལས་གཤམ་གཤམ་ཡོན་རྩ་་་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཚོགས། རྒྱ་ཉིད་གནས་དེར་འདུས་
 བའི་འབྲུལ་མེད་རྟགས། རྟུ་བ་ལྷིག་རྒྱ་མཐའ་
 ལྷ་མཐའ་མེ་ལྷ་འོ། མཚན་མེད་རྟགས་བཞི་
 མེད་ན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། སྐར་ཡང་རྒྱ་འཛིན་
 བྲལ་བའི་ནམ་མཐའ་ལ། བཟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྐར་བཞིན་ལེགས་བཞེས་ས་པས། འབར་་་་
 དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་གྱོག། མིག་ལེར་བཅས་
 བའི་རྟགས་རྟུག་རྩོགས་པར་ཤོག། སྐྱ་ཡི་མིག་
 ལེད་གནས་སྐྱ་མེད་གཟུགས་རྣམས། རིམ་་་
 གྱིས་བསྐྱུས་ཉི་མེ་རྒྱར་འདོད་བ་ཡི། གཟུགས་
 ལ་ཚེ་གཅིག་དམིགས་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས།

ལུས་སེམས་གིན་སྦྱངས་བདེ་བ་འདྲིན་པར་ཤོག།
 དེ་ཉུང་ཉེང་པའི་གཟུགས་རྣམས་སྦྱབ་པ་དང་། །
 སྦྱབ་ཐོན་བཅུན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །
 ཅེ་གཅིག་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བདེན་པའི་ཚོས། །
 མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 སྒྲ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱང་སྒྲགས་མི་བྱེད་པའི། །
 རྒྱན་འགྲུབ་རྩེ་རྩེ་བཟུངས་པའི་སྒྲིག་ཚེལ་དང་། རྩིང་
 འོག་རྒྱང་རྣམས་ཉི་པར་འཁོག་པ་ཡི། ། ལུས་
 པཅན་གྱི་སྒྲིག་ཚེལ་གོམས་པ་ཡིས། ། སྦྱལ་པའི་
 འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱང་གི་ཚོགས། ། མ་ལུས་
 རྒྱགས་གིང་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་རྒྱགས། ། རྒྱང་
 པར་ཅན་རྣམས་ཤར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ། བཅས་
 པའི་སྒྲ་དབུས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག ། འཁོར་
 ལོ་རྒྱག་གི་ཉི་པར་སྒྲིག་སྦྱར་གཉིས། ། གཅིག་
 ཏུ་འདྲིས་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས། ། གཤོ་

མེད་བརྟན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱིས། །
 ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བའི་མཐུ།
 ཡིད་ཤོར་སྟོང་གཟུགས་སྐྱུར་ནི་ལྷང་བ་དང་། །
 དུས་མིན་འཆི་བའི་བདུད་ཚོགས་ཉམས་པར་
 ཞོག ། འདོད་རྒྱུར་གཟུགས་དང་ཕྱོག་ལ་དབང་
 བའི་མཐུ། ། ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྐྱུར་ཡང་
 གཏུམ་མོའི་མ། ། འབར་བས་དངས་པའི་སྒྲིན་
 སྦྱེས་བདེ་ཆེན་ལས། ། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྱུར། ། དངོས་སྤྱུ་བཞེས་
 ཉི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ནས། ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲོ་
 ཚོགས་འབྱེད་པར་ཞོག ། དེ་སྟོན་སྟོང་གཟུགས་
 སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། ། མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་
 སྤྱུག་རྒྱའི་རང་སྟོབས་གྱིས། ། ལེགས་པར་དངས་
 བའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 སྐྱུར་ཉི་བ་སྤོམ་པར་ཞོག ། ཉིས་བྲི་ཆིག་སྟོང་

དུག་བརྒྱུ་ལྟེངས་ཀྱི་ཁམས། །དཀར་དམར་
 རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་སྤེང་ལོག་ཏུ། །བརྟེན་ས་
 བའི་མཐུ་ལས་ལུས་ཀྱི་བཅ་པོའི་ཁམས། །
 དདུལ་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་ཇི་བཞིན་བ་བར་ཤོག།
 མྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྱུར་མེད་བདེ་བཅེ། །
 ཉིས་ཁྲི་ཆོག་སྤོང་དུག་བརྒྱས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། །
 དེ་སྤོང་འགོག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཐག་ཆགས་རྒྱུ། །
 ལྷུར་དུ་སྤྱུངས་ཉེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཤོབ་ཤོག །དེ་
 ལྷུར་སྤྱོན་པའི་གནས་རྒྱུས་གོགས་མེད་བཟ།
 བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འབྱུབ་སྤེ་ལམ་མཆོག་འདིས། །
 འགྲོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བའི་རྟོན་ཆེན་སྤོང་མཆོག་ཏུ། །
 སྤོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བདག་ལྷུར་ཅིག །
 མདོར་ན་འདིས་མཆོན་རྒྱུ་དཀར་དཤེ་བའི་
 ཆོགས། །ཇི་སྤོང་བསགས་པ་དེ་ཡིས་ལྷུར་དུ
 བདག །ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤུལ་ལར་སྤྱུས་

ཀས། །སྤྱུམ་ཅིང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་སོ། ལྷ་མ་ལྷ་ས་པ། རྟོང་ཉིང་རྟོང་...
 རྟོང་པ་དག་ཉིང་དོ་རྟོང་སྤྱ། །ཆོག་ཅིག་པད་ལྷག་
 རྟོང་ཕྱིང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཐབ་ལམ་ལྷམ་
 ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱེར་དང་། །ཐུན་རྒྱག་ནལ་འབྱེར་
 ...ཉིང་ལས་གཞན་ནལ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་...
 བསམ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས། །ལེགས་འབྱུང་
 ཆོག་རྒྱིག་ཡོངས་འདྲེའི་སྤྱེ་མ་ཆེ། །ཕྱག་ན་པད་
 མོ་དཔེས་པའི་མཆོད་རྟོན་དུ། །དབུལ་བའི་ལེན་
 བས་ལྷ་བ་འདུམ་གྱིས་གཟིས། །རིན་བུལ་པད་
 གཤེགས་བསྟན་པ་མ་དྲོས་ལྷང་། །ལམ་དུ་སྤྱོད་
 ལྷུངས་གྱི་ཕྱིང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་མཛེས། །ལྷུང་
 གསུམ་གདེངས་ཀས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་བང་ལྷ། །
 ལམས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཅིན་པས་སྤེམས་...
 སྤྱོད་ཅིག །ལམ་འབྲུབ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོད་ལྷགས་

རྫོང་ཡུལ། །ས་པ་སུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཉེན་པ་ཅིག་སྒྲུང་
 བའི་བདག་ །འཕྲིན་ལས་ཚེ་བེར་འབར་བས་སྐྱུང་
 བའི་ཐུག། །བཅིལ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡིད་མཁམ་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག་ །མཆོག་རབ་ལམ་བཟང་འདི་
 ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་འགྲོ། །རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པའི་
 གཡུལ་ལས་རབ་སྐྱལ་ཏེ། །འཛིགས་བྲལ་སྤོངས་
 བརྟའི་ཚལ་རྫོགས་རྒྱས་འཁོར་ལོའི། །གོ་འབང་
 རིང་མིན་མའོན་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག་ །

ཅེས་བཅོམ་ཞུན་བདས་དབལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བར་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ཚུལ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲའི་
 སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུབ་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཁོར་མགོང་
 ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱབས་དམ་ཉམས་
 བཞེས་བསྐྱུང་སྐྱུང་དོན་གྱི་དེ་ལོ་དང་། གོ་འཛིན་སྒྲིག་ཐུགས་
 བཀའ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཆོག་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་ལོར་བཤས་

བ་པའིན། གུས་འབངས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་གོ་བ་དུན་པ་...
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་མིང་བ་ཐུབ་པ་ལྟན་ལུང་ཉེགས་རྒྱུ་...
 རྒྱལ་འཕྱིན་ལས་སྤྱུ་འབོད་བས་གུས་པ་ཆེན་པོས་གྲིས་ཏེ་ལུལ་
 བ་འགོ་ཁྱུན་ཐུབ་པ་དག་སྒྲུ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པའིན་
 རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། ॥

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༡༧་ལྷགས་ན་ལྷ་ཁྱེ་གྱི་ལོ་༡༢༢༠
 ལྷ་ཁྱེ་པའི་ནང་། སྤྱི་མེད་པ་གོང་ས་པ་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ནས་ཡན་མཆོག་ལ་པ་ཆ་པེར་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་རྩལ་མོད་པ་གྲིན་ཆེ་སྐབས་བོད་གཞུང་
 ཆེས་རིག་རྒྱན་ཁང་ནས་...ཐུན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་
 འཁོར་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་དེས་གྲངས་སྤྱད་པ་ཐུན་
 འབྲེམ་ཐེལ་ཞུས། ॥

